



CROSS GYM CLUB

MULTIGUN - MILITARY

3-as pálya



START POZÍCIÓ:	Lövő a keret mellett áll a célokkal szemben.		
FEGYVER KONDÍCIÓ:	Pisztoly 3-es kondícióban, tokban. Karabély 3-as kondícióban szíjon háton, sörétes 2-es kondícióban az asztalon.		
VÉGREHAJTÁS:	Hangjelre megcsinál 20 db thrustert (guggolásból nyomás) 2 db 16 kg-os kettlebellel. Majd a keretbe belépve tölt és karabéllyal leküzd a három papírcélt szabad stílusban, aztán a bebiztosított fegyvert leteszi az asztalra és onnan felveszi a sörétes puskát és leküzd a hat db fém célt.		
PONTOZÁS:	Alapidő + büntetések. (Papírokon három találat bárhol a perforáción belül, poppernek feküdnie kell)		
CÉLOK:	3 Mini IPSC papír, 6 steel	TÁVOLSÁG:	8-15 m
MINIMUM LÖVÉSSZÁM:	15	MAXIMÁLIS PONTSZÁM:	60
		MAX. VÉGREHAJTÁSI IDŐ:	120 sec
START-STOP:	Hangjel - Utolsó lövés		
BÜNTETÉSEK:	A Multigun Single Gun Pistoly és PCC szabálykönyve szerint. MISS a papíron +5 sec, Meg nem támadott cél +15 sec, MISS a fémen 10 sec.		

